

1 | 2020

SV^{Thun}
Strättligen

Cluborgan
-
Sportverein
Thun-Strättligen

Editorial

Seit dem letzten Cluborgan hat sich sehr vieles verändert. Etwas, das für uns alle unvorstellbar war, hat die letzten Wochen und Monaten unser Leben völlig neu dirigiert.

Das Corona-Virus hat uns gezwungen unseren Alltag neu zu organisieren: Aus Eltern wurden neu auch Lehrer und Lehrerinnen, viele von uns mussten den Büroalltag gegen die eigenen vier Wände eintauschen und die vielen geplanten Anlässe sowie die Volleyball und Turnstunden mussten alle abgesagt werden. Unser gewohntes Vereinsleben ist zum Stillstand gekommen.

In der vergangenen Zeit hofften wir alle, dass wir unser gemeinsames Hobby möglichst rasch wieder ausüben können. Stattdessen mussten wir unsere Fitness selber in die Hand nehmen: Joggingsschuhe aus dem Keller holen oder ein freies Plätzchen suchen, um Hanteln und Hometrainer zu Hause zu platzieren 😊.

Im vorliegenden Cluborgan findet Ihr die Ranglisten aller Volleyballteams für die vergangene Saison, das Inserat "Volleyballtrainer" und einen Einblick in ein wenig anderes Aerobic-Training.

Im hinteren Teil unseres Cluborgans erhaltet Ihr wie gewohnt den Ausblick auf das geplante Tätigkeitsprogramm sowie die Angaben zu den Geburtstagsjubiläen, Kontaktadressen sowie unseren Trainingszeiten.

Habt Ihr rund um unseren Verein etwas Spannendes zu berichten, schöne Fotos von Euren Trainings oder Ausflügen erstellt oder habt Ihr vielleicht sonstige interessante Mitteilungen und Infos, welche wir in unserem Cluborgan publizieren dürfen? Ich freue mich sehr auf Eure Beiträge! Senden könnt Ihr diese an evelyne.schmutz@bluewin.ch.

Ich wünsche Euch eine wunderschöne Sommertage!

Häbet Sorg
Evelyne



Inhaltsverzeichnis

Vorstand	4
Information Trainingsbetrieb Corona	4
Volleyball	5
Ranglisten Volleyball.....	5
Volleyball-Trainer gesucht	7
Jugend.....	8
Absage Jugendausflug	8
Aerobic	8
Corona-Training.....	8
Impressionen/Diverses	9
Absage resp. Verschiebung Vereinstag 2020.....	9
Ausblick Tätigkeitsprogramm 2020	10
Gratulationen	11
Geburtstage	11
Trainingszeiten	12
Adressen Vorstand	12
Adressen LeiterInnen	13
Gewählte Chargen	13

VORSTAND

Information Trainingsbetrieb Corona



Folgende Info wurde im Mai 2020 allen Mitgliedern kommuniziert:

Per 11. Mai hat der Bundesrat nun Lockerungen im Freizeitbereich angesetzt. Die Sportverbände, sowohl Turnverband wie auch SwissVolley haben ihre Schutz-konzepte veröffentlicht. Zusammengefasst gilt:

- max. 5 Personen in der Halle
- 2 Meter Abstand
- Keine Garderobenbenützung
- Anreise mit Velo, zu Fuss oder Auto (keine Fahrgemeinschaften)
- Risikogruppen dürfen nicht trainieren
- Material nach jedem Gebrauch desinfizieren

Wir als Vorstand haben gestern über die «Exit-Corona-Strategie» beraten. Die Fitnessgruppe besteht aus vorwiegend älteren Frauen, einige sind auch über 65-jährig und dürfen somit so oder so nicht mitturnen. Eine Aerobicstunde für 4 Personen auf die Beine zu stellen, macht auch nicht unbedingt Sinn. Ein Volleyballtraining mit 4 Personen (plus Trainer) inklusive Abstandregel ist schwierig umzusetzen.

Der Vorstand hat aus diesem Grund entschieden, **sämtliche Vereinsaktivitäten bis zu den Sommerferien abzusagen**. Der Entscheid ist uns nicht leicht gefallen, sehnen auch wir uns nach ein wenig Normalität. Jedoch sind wir als Vorstand in der Verantwortung, dass sämtliche Massnahmen gemäss Konzept eingehalten und umgesetzt werden. Wir können und wollen diese Verantwortung und Aufsichtspflicht nicht übernehmen. Wir gewichten die Gesundheit von uns allen mehr, als die 1.5 Std. turnen/volleyballspielen pro Woche. Gerne würden auch wir einen Schritt Richtung Normalität machen, jedoch denken wir, dass es sich jetzt lohnt, geduldig zu bleiben. Wir sind uns durchaus bewusst, dass dieser Entscheid für einige unter euch auf Unverständnis stösst. Uns war es aber wichtig, dass wir alle Gruppen und Teams gleichbehandeln und als Verein solidarisch zusammenstehen.

Zusätzlich haben wir heute ebenfalls entschieden, dass die Volleyballtrainer sowie die KITU-Leiterinnen nur $\frac{3}{4}$ der Entschädigung ausbezahlt erhalten werden. Diese Änderung haben wir gemacht, da die Aerobic- und Fitnessleiterinnen pro Stunde abrechnen. Somit können wir auch hier sicherstellen, dass alle gleichbehandelt werden. Bei der Stadt Thun werden wir eine Mietreduktion beantragen um die fehlenden Einnahmen ein wenig auffangen zu können. Aus all diesen Gründen hat der Vorstand entschieden auf die Entschädigung für das laufende Vereinsjahr zu verzichten um das Budget zu entlasten.

Nun wünschen wir euch allen eine schöne Sommerzeit und freuen uns auf die Wiederaufnahme der Vereinsaktivitäten nach den Sommerferien.

Blibet GSUNG und dankä viumau!

VOLLEYBALL



Ranglisten Volleyball

Nachstehend findet Ihr die Ranglisten unserer Volleyball-Teams:

U23

Rang	Team	Spiele	Sätze	Punkte
1.	VBC Thun	10	24 : 11	22
2.	VBC Schwarzenburg	10	28 : 14	22
3.	Volley Köniz	10	24 : 11	22
4.	VBC Riggisberg	10	16 : 22	12
5.	SV Strättigen	10	12 : 26	8
6.	SBC Sotto-Simme	10	9 : 29	4

3. Liga

Rang	Team	Spiele	Sätze	Punkte
1.	VBC Thun	16	48 : 11	45
2.	VBC Münsingen	16	41 : 13	40
3.	Volley Muri Bern	16	34 : 23	30
4.	VBC Obersimmental	16	33 : 30	27
5.	VBC Bödeli-Unterseen	16	30 : 32	22
6.	Volley Oberdiessbach	16	27 : 35	20
7.	VBC Wisle	16	39 : 17	17
8.	SV Strättigen	16	15 : 43	8
9.	VT Langnau b	16	15 : 43	7

4. Liga

Rang	Team	Spiele	Sätze	Punkte
1.	VBC Thun a	18	54 : 6	54
2.	VBC Thun b	18	45 : 24	39
3.	VBC Seftigen	18	44 : 21	38
4.	VBC Frutigen	18	41 : 26	36
5.	VBC Münsingen	18	40 : 33	31
6.	SV Strättligen	18	31 : 41	21
7.	VBC Bödeli Unterseen	18	23 : 40	17
8.	DTV Innertkirchen	18	22 : 44	16
9.	TV Steffisburg	18	19 : 47	11
10.	Thun Seefeld	18	15 : 52	7

5. Liga a

Rang	Team	Spiele	Sätze	Punkte
1.	TV Steffisburg	16	45 : 13	41
2.	Thun Seefeld	16	45 : 14	40
3.	SV Strättligen a	16	41 : 16	37
4.	VBC Spiez	16	38 : 19	34
5.	VBC Thun	16	26 : 32	21
6.	VBC Seftigen	16	25 : 31	20
7.	VBC Bödeli-Unterseen	16	16 : 41	12
8.	VBC Obersimmental	16	14 : 42	9
9.	VBC Brienz-Meiringen	16	6 : 48	2

5. Liga b

Rang	Team	Spiele	Sätze	Punkte
1.	VBC Lützelflüh	16	42 : 12	39
2.	TSV Neudorf	16	43 : 16	39
3.	VBC Grosshöchstetten a	16	42 : 22	36

4.	VT Langnau	16	41 : 20	35
5.	VG Rüttligen	16	31 : 26	27
6.	VBC Burgdorf a	16	22 : 36	17
7.	TV Sumiswald	16	22 : 37	15
8.	SV Dürrenroth	16	13 : 43	8
9.	SV Strättligen b	16	4 : 48	0



Volleyball-Trainer und Spielerinnen gesucht

Ganz dringend werden Volleyball-Trainer und Spielerinnengesucht:

Motivierte Volleyball - Trainer gesucht!

Für unsere Juniorinnen U-23 und für die 5.Liga A suchen wir ab August 2020 einene neuen Trainer/Trainerin.

Training U-23 Freitag von 18.30-20.00 Uhr
Training 5. Liga A Montag von 18.30-20.00 Uhr

Ort; Dürrenast Turnhalle in Thun

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei Tamara Säuberli / tsaeuberli@gmail.com

www.svthun-straettligen.ch

Spielerinnen gesucht!

Spielt du gerne Volleyball?
 Bist du Wiedereinsteigerin oder sogar Anfängerin?
 Dann bist du bei uns richtig. Wir haben verschiedene Mannschaften die neue und motivierte Spielerinnen suchen. Trainingsstart ist nach den Sommerferien.

U23 Training Freitag 18.30-20.00 Uhr
5. Liga B Training Freitag 20.00-21.45 Uhr
4. Liga Training Montag 20.00-21.25

Die Training sind in der Dürrenast Turnhalle in Thun

Wenn wir dein Interesse geweckt haben und du gerne in ein Probetraining kommen möchtest dann melde dich bei Tamara Säuberli tsaeuberli@gmail.com

www.svthun-straettligen.ch

JUGEND

Absage Jugendausflug



Der beliebte Ausflug mit unseren Jüngsten wird in diesem Jahr leider nicht stattfinden.

Wir bedauern es sehr, dass wir den Jugendausflug nicht wie gewohnt durchführen können und freuen uns umso mehr auf das nächste Zusammentreffen!

AEROBIC

Corona-Training 😊



Unsere suuuper Aerobic-Leiterinnen Madeleine und Melanie haben sich als Ersatz für die ausgefallenen Aerobic-Stunden etwas ganz spezielles einfallen lassen und haben den "Bänkli-Squat-Liegenstütz-Challenge" ins Leben gerufen:

1. Bänkli-Challenge

Instruiert wurden die Aerobic-Frauen mit einem "Motivations-Video" (!!!!), gestartet wurde mit dem Bänkli mit 30 Sekunden ruhig halten (😊) und dies alle 2 Tage wiederholen. Anschliessend wurde die Zeit immer wie mehr gesteigert...



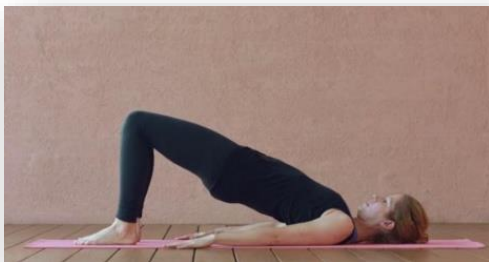
2. Squat/Crunches-Challenge

Nach unglaublichen geschafften 2 Minuten ging es dann weiter zum "Squat/Crunches-Challenge" – ganz "easy" mit 5 Squats beginnen, der 6. Squat 10 Sekunden "halten" – nach dem 2. Tag dann der Übergang zu den Crunches: 5 Rumpfbeugen, die 6. Rumpfbeuge für 10 Sekunden "halten"...natürlich wieder mit Steigerungen...



3. Schulterbrücke/Liegenstütz-Challenge

Gestartet wurden mit 6 Schulterbrücken und 3 "wunderschönen" Liegestützen – jeder 2. Tag wieder mit der obligaten Steigerung...



Merci viu mau für die cooli Idee, für ds motiviere u eifach, dass Dir üsi Aerobic-Leiterinne sit!

IMPRESSIONEN/DIVERSES

Absage resp. Verschiebung Vereinstag 2020

Auch unser Vereinstag fällt leider aufgrund dem Corona-Virus sprichwörtlich "ins Wasser" und muss auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.

Gerne informieren wir Euch wieder, sobald ein gemeinsamer Tag geplant werden kann.



Ausblick Tätigkeitsprogramm 2020

Datum	Anlass	
Sonntag, 1. März 2020	Survival Run	☞ abgesagt
Sonntag, 21. Juni 2020	Vereinstag	☞ abgesagt
Sonntag, 12. Juli 2020	Iron Man	☞ abgesagt
Dienstag, 30. Juni 2020	18er Lotto	
Freitag, 3. Juli 2020		
Samstag, 4. Juli 2020	24er Lotto	
Freitag, 21. August 2020 / Samstag, 22. August 2020	Thuner Stadtlauf	☞ noch nicht offiziell abgesagt
Freitag, 4. September 2020	Vereinsversammlung	



GRATULATIONEN

Geburtstage



Wir gratulieren den nachfolgenden Vereinsmitgliedern ganz herzlich zu Ihrem runden Geburtstag im 2020.

Bereits gefeiert haben:

- ★ **Jana Schmid, am 26. Februar ihren 20. Geburtstag**
- ★ **Larissa Hauri, am 20. März ihren 20. Geburtstag**
- ★ **Katharina Gfeller, am 3. April ihren 60. Geburtstag**

Feiern dürfen in der nächsten Zeit:

- ★ **Angela Schaffer, am 24. Juni ihren 30. Geburtstag**



© Wir wünschen Euch für die Zukunft viel Glück und vor allem gute Gesundheit und weiterhin viel Freude beim SV Thun-Strättligen!

Trainingszeiten



Aktive

Aerobic	Montag	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Lachen
	Donnerstag	18.30-20.00 Uhr	Oberstufe Strättligen
Fitness	Donnerstag	19.30-21.00 Uhr	Oberstufe Strättligen

Volleyball

3. Liga	Dienstag	20.00-21.45 Uhr	Turnhalle Dürrenast
5. Liga a	Montag	18.30-20.00 Uhr	Turnhalle Dürrenast
U23	Dienstag	18.30-19.45 Uhr	Turnhalle Dürrenast
4. Liga	Montag	20.00-21.45 Uhr	Turnhalle Dürrenast
U23	Freitag	18.30-20.00 Uhr	Turnhalle Dürrenast
5. Liga b	Freitag	20.00-21.45 Uhr	Turnhalle Dürrenast

Jugend

ELKI	Dienstag	09.00-10.00 Uhr	Turnhalle Neufeld
KITU	Donnerstag	16.30-17.30 Uhr	Turnhalle Dürrenast
JUGI	Montag	17.00-18.00 Uhr	Turnhalle Dürrenast

Adressen Vorstand



Präsidentin

Christine Aeberhard	Aumattweg 74 3613 Steffisburg	033 437 08 46 078 653 61 01	christine.aeberhard@gmx.net
---------------------	----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------

Vizepräsidentin

Evelyne Schmutz	von May-Strasse 13 3604 Thun	079 294 00 14	evelyne.schmutz@bluewin.ch
-----------------	---------------------------------	---------------	----------------------------

Sekretariat

Larissa Furer	Schlossstrasse 7 3613 Steffisburg	079 266 34 30	larissafurer7@hotmail.com
---------------	--------------------------------------	---------------	---------------------------

Finanzen

Livia Wüthrich	Steghausweg 4 3604 Thun	079 780 26 73	livia.wuethrich@gmail.com
----------------	----------------------------	---------------	---------------------------

Turnen

Eveline Wüthrich	Steghausweg 4 3604 Thun	033 336 31 45 078 761 11 65	eveline57.wuethrich@gmail.com
------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------------

Volleyball

Tamara Säuberli	Niesenblickstrasse 13 3600 Thun	079 792 41 00	tsaeuberli@gmail.com
-----------------	------------------------------------	---------------	----------------------

Adressen LeiterInnen



Aerobic	Melanie Rügsegger Madeleine Burkhalter	079 395 59 05 078 846 77 38	melwin@bluewin.ch madeleine.burkhalter@hispeed.ch
Fitness	Theres Rohrer Sue Guggisberg Kathrin Gfeller Heidi Grossenbacher	033 335 13 71 079 385 20 20 079 405 86 72 078 743 71 37	th.rohrer@bluemail.ch impuls.sue@bluewin.ch kgfeller@bluewin.ch
Volley U23	Livia Wüthrich	079 780 26 73	livia.wuethrich@gmail.com
Volley 3. Liga	Marcel Kumli	077 416 66 74	marcel.kumli@bluewin.ch
Volley 4. Liga b	Sabina Carinelli	033 335 57 45	capricorno5@gmx.ch
Volley 5. Liga a	Reto Sieber	079 319 72 34	reto.sieber@gmx.net
Volley 5. Liga b	Toni Berisha	079 963 31 45	arton_berisha@hotmail.ch
ELKI	Rita Erichsen	079 628 23 66	rita@erichsen.ch
KITU	Stefanie Sommer	079 913 44 09	sommer.stefanie83.gmx.ch
JUGI	Norina Stöckli	078 641 81 86	norina.stoeckli@bluewin.ch

Gewählte Chargen



Revisoren	Stefanie Stanisz Susanne Rohrer	033 336 84 52 033 335 13 71	stefanie.stanisz@gmx.ch s.rohrer@bluemail.ch
Homepage	Doris Jordi	076 383 39 00	dorisjordi@yahoo.com
J+S Coach	Raphaela Kropf	079 272 51 39	raphaela.kropf@bluewin.ch
Fähnrich Vizefähnrich	Elisabeth Egli Brigitte Neuenschwander	079 774 34 64 033 336 08 89	b_e.egli@bluewin.ch brigitte14@gmx.ch
Material	Eliane Schmutz Claudia Ceci	033 336 95 42 079 693 85 28	elisch@hispeed.ch c.ceci@gmx.ch